



מתנדבים/ות יקרים,

תודה על נכונותכם להתנדב בימים מורכבים ומאתגרים אלה!

התפשטות נגיף הקורונה מביאה עמה הנחיות חדשות ושינויים הכרחיים בשגרת החיים. כדי לשמור על החיים אין לנו ברירה אלא לשנות את שיגרת החיים. להלן מספר הנחיות מחייבות, לקראת, תוך כדי ואחרי ההתנדבות.

לקראת ההתנדבות:

- אנא הצטיידו בבקבוק אלכוהול, שתוכלו לקחת אתכם אל ההתנדבות.
- השתדלו להימנע משימוש בשירותים ציבוריים במהלך ההתנדבות.
- הצטיידו במזון ובקבוק שתייה אישית על מנת שלא תצטרכו לחלוק כליים/מזון עם אנשים אחרים.
- הימנעו מנסיעה בתחבורה ציבורית להתנדבות והקפידו לא לנסוע ברכב פרטי בו יותר משני אנשים.
- וודאו כי הוכשרתם לתפקידכם הנוכחי וכי יש לכם את כל הידע הנדרש על מנת לבצע אותו.

במהלך ההתנדבות:

- הקפידו על היגיינה אישית: רחצו ידיים או חטאו באלכוהול בכניסה, תוך כדי וביציאה ממקום ההתנדבות. במידת האפשר מומלץ להשתמש בכפפות.
- הקפידו על שמירת מרחק של 2 מטר לפחות ביניכם לבין אנשים אחרים.
- וודאו כי אין יותר מ 10 אנשים בחלל בו אתם פועלים.
- הימנעו מלחיצת ידיים או מכל מגע פיזי אחר.
- במידה ואתם מתעטשים או משתעלים, עשו זאת למרפק בלבד.
- באם נתקלתם במוטב שאינו חש בטוב, נא יידעו את האחראי/ת על כך.
- הימנעו עד כמה שניתן ממגע ישיר עם המוטב/ים. ניתן להשאיר חבילות/מזון או כל סיוע אחר מחוץ לדלת המוטב.

לאחר ההתנדבות

- שתפו את האחראי/ת על סיום הפעילות: איך היה, איך התחושה, מסקנות וכמובן מקרים חריגים שיש לתת עליהם את הדעת.
- וודאו כי יש לכם את מי לשתף בתחושותיכם, ועשו זאת, זה במידה ואתם חשים מצוקה או מעוניינים לדבר עם מישהו, אתם יכולים לפנות אל רכז ההתנדבות.
- אפשרו לעצמכם לצד השמירה על השגרה מנוחה וצבירת כוחות. קחו על עצמכם רק את כמות המשימות שלהערכתם תוכלו לעמוד בה.
- במידה והנכם חשים ברע מספר ימים לאחר ההתנדבות, יש לעדכן במידי את האחראי/ת על ההתנדבות.
- יש להמשיך לעקוב אחר ההנחיות ולנהוג בהתאם.

תודה רבה,

מירי בת אל, מנהלת המרכז העירוני להתנדבות

